




LUNS 1	MARTES 2	MÉRCORES 3	XOVES 4	VENRES 5
	TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIÉ BACH E ESO: IOGUR BEBIBLE	TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA
	MACARRONES CON TOMATE	CHÍCHAROS CON XAMÓN	ENSALADA MIXTA CON ATÚN	CREMA DE VERDURAS
	PEIXE CON ENSALADA	PIZZA	OVOS CON ARROZ E SALSA DE TOMATE	POLO AO FORNO CON PATACAS FRITAS
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA
	MERENDA HASTA 2º EP: BOCADILLO	MERENDA HASTA 2º EP: IOGUR BEBIBLE	MERENDA HASTA 2º EP: FROITA	MERENDA HASTA 2º EP: FROITA
MERENDA 3º,4º,5º E 6º: FROITA	MERENDA 3º,4º,5º E 6º: IOGUR BEBIBLE	MERENDA 3º,4º,5º E 6º: FROITA	MERENDA 3º,4º,5º E 6º: FROITA	

LUNS 8	MARTES 9	MÉRCORES 10	XOVES 11	VENRES 12
TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIÉ BACH E ESO: IOGUR BEBIBLE	TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA
SOPA DE ESTRELAS	LENTELLAS CON VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA MIXTA CON ATÚN	ENSALADA DE XUDÍAS E ATÚN
TORTILLA CON ENSALADA	CHURRASCO, PATACA COCIDA, ENSALADA	PEIXE CON PATACA COCIDA	ESPAGUETIS Á BOLOÑESA	ALAS DE POLO CON ARROZ E TOMATE
IOGUR	FROITA	FROITA	QUEIXO CON MARMELO	FROITA
MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA
MERENDA HASTA 2º EP: IOGUR	MERENDA HASTA 2º EP: BOCADILLO	MERENDA HASTA 2º EP: IOGUR BEBIBLE	MERENDA HASTA 2º EP: FROITA	MERENDA HASTA 2º EP: FROITA
MERENDA 3º,4º,5º E 6º: FROITA	MERENDA 3º,4º,5º E 6º: FROITA	MERENDA 3º,4º,5º E 6º: IOGUR BEBIBLE	MERENDA 3º,4º,5º E 6º: FROITA	MERENDA 3º,4º,5º E 6º: FROITA

LUNS 15	MARTES 16	MÉRCORES 17	XOVES 18	VENRES 19
TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIÉ BACH E ESO: IOGUR BEBIBLE	TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA
SOPA DE FIDEOS	CREMA DE VERDURAS	GARAVANZOS CON CHOURIZO	CALDO GALEGO	POTAXE
TORTILLA CON ENSALADA	ESPAGUETIS Á BOLOÑESA	PEIXE CON ENSALADA E PATACA COCIDA	RAXO DE POLO CON VERDURAS E PATACA	ARROZ CON ALBÓNDIGAS CASEIRAS
IOGUR	MELOCOTÓN EN ALMÍBAR	FROITA	FROITA	FROITA
MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA
MERENDA HASTA 2º EP: IOGUR	MERENDA HASTA 2º EP: BOCADILLO	MERENDA HASTA 2º EP: IOGUR BEBIBLE	MERENDA HASTA 2º EP: FROITA	MERENDA HASTA 2º EP: FROITA
MERENDA 3º,4º,5º E 6º: FROITA	MERENDA 3º,4º,5º E 6º: FROITA	MERENDA 3º,4º,5º E 6º: IOGUR BEBIBLE	MERENDA 3º,4º,5º E 6º: FROITA	MERENDA 3º,4º,5º E 6º: FROITA

LUNS 22	MARTES 23	MÉRCORES 24	XOVES 25	VENRES 26
TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIÉ BACH E ESO: IOGUR BEBIBLE	TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA
LENTELLAS	ENSALADA MIXTA	GARAVANZOS CON CHOURIZO	CREMA DE VERDURAS	CALDO GALEGO
HAMBURGUESA DE PAVO CON MENESTRA	LASAÑA	PEIXE CON ENSALADA E PATACA COCIDA	ARROZ BRANCO CON OVOS E TOMATE	POLO AO FORNO CON PATACAS FRITAS
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA
MERENDA HASTA 2º EP: IOGUR	MERENDA HASTA 2º EP: BOCADILLO	MERENDA HASTA 2º EP: IOGUR BEBIBLE	MERENDA HASTA 2º EP: FROITA	MERENDA HASTA 2º EP: FROITA
MERENDA 3º,4º,5º E 6º: FROITA	MERENDA 3º,4º,5º E 6º: FROITA	MERENDA 3º,4º,5º E 6º: IOGUR BEBIBLE	MERENDA 3º,4º,5º E 6º: FROITA	MERENDA 3º,4º,5º E 6º: FROITA

LUNS 29	MARTES 30
TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA
CREMA DE VERDURAS	FABADA
LOMBO CON ENSALADA	PEIXE CON ENSALADA E PATACA COCIDA
IOGUR	IOGUR
MERENDA	MERENDA
MERENDA HASTA 2º EP: IOGUR	MERENDA HASTA 2º EP: BOCADILLO
MERENDA 3º,4º,5º E 6º: FROITA	MERENDA 3º,4º,5º E 6º: FROITA

