

MENÚ NOVEMBRO



MÉRCORES 1	XOVES 2	VENRES 3
	TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA
	ENSALADA MIXTA CON ATÚN	SOPA
	ESPAGUETIS BOLOÑESA	RAXO DE POLO CON PATACAS
	FROITA	FROITA
	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA

LUNS 6	MARTES 7	MÉRCORES 8	XOVES 9	VENRES 10
TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA
CREMA DE VERDURAS	SOPA	GARAVANZOS CON CHOURIZO	CALDO GALEGO	ENSALADA DE XUDÍAS E ATÚN
ARROZ CON TOMATE E OVO	FILETE DE LOMBO CON PATACAS	PEIXE DO DÍA CON ENSALADA	MACARRÓNS GRATINADOS	POLO AO FORNO CON PATACAS
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA

LUNS 13	MARTES 14	MÉRCORES 15	XOVES 16	VENRES 17
TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA
LENTELLAS VEXETAIS	ENSALADA MIXTA CON ATÚN	CREMA DE VERDURAS	CALDO GALEGO	SOPA
HAMBURGUESA DE PAVO CON ENSALADA	ALBÓNDEGAS CON ARROZ	PEIXE DO DÍA CON PATACA COCIDA	ESPAGUETIS BOLOÑESA	GUIISO DE PAVO CON PATACAS
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA

LUNS 20	MARTES 21	MÉRCORES 22	XOVES 23	VENRES 24
TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA
SOPA	CROQUETAS	ENSALADA DE XUDÍAS E ATÚN	ENSALADA MIXTA	POTAXE
TORTILLA CON TOMATE	PEIXE DO DÍA CON ENSALADA	RAXO DE POLO CON ENSALADA	MACARRÓNS GRATINADOS	FILETE DE PAVO CON PATACAS
IOGUR	QUEIXO CON MARMELO	FROITA	FROITA	FROITA
MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA

LUNS 27	MARTES 28	MÉRCORES 29	XOVES 30
TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA
LENTELLAS VEXETAIS	ENSALADA MIXTA CON ATÚN	CREMA DE VERDURAS	CHÍCHAROS CON XAMÓN
MILANESA CON ENSALADA	LASAÑA	PEIXE DO DÍA CON PATACA COCIDA	PIZZA CASEIRA
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA
MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA

