



NOVIEMBRE



MARTES 1	MÉRCORES 2	XOVES 3	VENRES 4
TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA
SOPA DE FIDEOS	CROQUETAS	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS
TORTILLA CON TOMATE	PEIXE DO DÍA CON ENSALADA	POLO AO FORNO CON ENSALADA	POLO AO FORNO CON ENSALADA
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA
MERENDA HASTA 2º EP: IOGUR	MERENDA HASTA 2º EP: FROITA	MERENDA HASTA 2º EP: FROITA	MERENDA HASTA 2º EP: FROITA
MERENDA 3º,4º,5º E 6º: IOGUR	MERENDA 3º,4º,5º E 6º: FROITA	MERENDA 3º,4º,5º E 6º: FROITA	MERENDA 3º,4º,5º E 6º: FROITA



LUNS 7	MARTES 8	MÉRCORES 9	XOVES 10	VENRES 11
TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA
ENSALADA DE XUDÍAS CON ATÚN	LENTELLAS VEXETAIS	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE VERDURAS	GARAVANZOS CON CHOURIZO
ESPAGUETIS CARBONARA	RAXO DE POLO CON PATACAS	PEIXE DO DÍA CON ENSALADA	ARROZ Á CUBANA	LOMO CON ENSALADA
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA
MERENDA HASTA 2º EP: FROITA	MERENDA HASTA 2º EP: FROITA	MERENDA HASTA 2º EP: FROITA	MERENDA HASTA 2º EP: FROITA	MERENDA HASTA 2º EP: FROITA
MERENDA 3º,4º,5º E 6º: FROITA	MERENDA 3º,4º,5º E 6º: FROITA	MERENDA 3º,4º,5º E 6º: FROITA	MERENDA 3º,4º,5º E 6º: FROITA	MERENDA 3º,4º,5º E 6º: FROITA

LUNS 14	MARTES 15	MÉRCORES 16	XOVES 17	VENRES 18
TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA
SOPA DE ESTRELAS	ENSALADA MIXTA	CREMA DE VERDURAS	GARAVANZOS CON CHOURIZO	CALDO
ESTOFADO DE PAVO CON VERDURAS	ALBÓNDEGAS CON ARROZ	TORTILLA CON TOMATE	PEIXE DO DÍA CON ENSALADA	CHURRASCO AO FORNO CON ENSALADA
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA
MERENDA HASTA 2º EP: FROITA	MERENDA HASTA 2º EP: FROITA	MERENDA HASTA 2º EP: IOGUR	MERENDA HASTA 2º EP: FROITA	MERENDA HASTA 2º EP: FROITA
MERENDA 3º,4º,5º E 6º: FROITA	MERENDA 3º,4º,5º E 6º: FROITA	MERENDA 3º,4º,5º E 6º: IOGUR	MERENDA 3º,4º,5º E 6º: FROITA	MERENDA 3º,4º,5º E 6º: FROITA

LUNS 21	MARTES 22	MÉRCORES 23	XOVES 24	VENRES 25
TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA
SOPA DE ESTRELAS	CHÍCHAROS CON XAMÓN	CALDO	ENSALADA MIXTA CON ATÚN	CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA DE PAVO CON VERDURAS	PIZZA	PEIXE DO DÍA CON ENSALADA	MACARRÓNS GRATINADOS	ÁS DE POLO CON ARROZ
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA
MERENDA HASTA 2º EP: FROITA	MERENDA HASTA 2º EP: FROITA	MERENDA HASTA 2º EP: IOGUR	MERENDA HASTA 2º EP: FROITA	MERENDA HASTA 2º EP: FROITA
MERENDA 3º,4º,5º E 6º: FROITA	MERENDA 3º,4º,5º E 6º: FROITA	MERENDA 3º,4º,5º E 6º: IOGUR	MERENDA 3º,4º,5º E 6º: FROITA	MERENDA 3º,4º,5º E 6º: FROITA

LUNS 28	MARTES 29	MÉRCORES 30
TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA
CREMA DE VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS	MACARRÓNS GRATINADOS
TORTILLA CON TOMATE	MILANESA CON ENSALADA	PEIXE DO DÍA CON PATACA COCIDA
IOGUR	FROITA	FROITA
MERENDA	MERENDA	MERENDA
MERENDA HASTA 2º EP: FROITA	MERENDA HASTA 2º EP: FROITA	MERENDA HASTA 2º EP: IOGUR
MERENDA 3º,4º,5º E 6º: FROITA	MERENDA 3º,4º,5º E 6º: FROITA	MERENDA 3º,4º,5º E 6º: IOGUR

