

MENU OUTUBRO



MARTES 1	MERCORES 2	XOVES 3	VENRES 4
TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA
CALDO GALEGO	ENSALADA DE XUDIAS E AIUN	ENSALADILLA	ENSALADA MIXTA
PEITUGA DE POLO CON ENSALADA	LASANA	PEIXE DO DIA CON ENSALADA	GUIISO DE PAVO CON PATACAS
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA

LUNS 7	MARTES 8	MERCORES 9	XOVES 10	VENRES 11
TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA
CREMA DE VERDURAS	SOPA	LENTELLAS VEXETAIS	GARAVANZOS CON CHOURIZO	CALDO GALEGO
ARROZ CON TOMATE E OVO	FILETE DE LOMBO CON PATACAS	TORTILLA CON TOMATE	PEIXE DO DIA CON ENSALADA E PATACA COCIDA	POLO AO FORNO CON ENSALADA
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA

LUNS 14	MARTES 15	MERCORES 16	XOVES 17	VENRES 18
TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA
LENTELLAS VEXETAIS	ENSALADA MIXTA CON ATUN	CREMA DE VERDURAS	CALDO GALEGO	SOPA
TORTILLA CON TOMATE	ESPAGUETIS BOLONESA	POLO AO FORNO CON PATACAS	PEIXE DO DIA CON ENSALADA	GUIISO DE PAVO CON ARROZ
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA

LUNS 21	MARTES 22	MERCORES 23	XOVES 24	VENRES 25
TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA
CREMA DE VERDURAS	ENSALADA DE XUDIAS E AIUN	ENSALADA DE PASTA	SOPA	POTAXE
HAMBURGUESA CON ENSALADA	RAXO DE POLO CON ENSALADA	PEIXE DO DIA CON ENSALADA	ALBONDEGAS CASEIRAS CON ARROZ	FILETE DE PAVO CON PATACAS
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA

LUNS 28	MARTES 29	MERCORES 30	XOVES 31
TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA	
SOPA	CHICHAROS CON XAMON	ENSALADA MIXTA	
ARROZ CON TOMATE E OVO	PIZZA	MACARRONS GRATINADOS	
IOGUR	FROITA	FROITA	
MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	



Menu planificado segundo os principios dieteticos-nutricionais establecidos polo OMS en alimentacion escolar. Menu suxeito a posibles variacions.